



Aire limpio en la cocina para la salud pública

Manifiesto

Como miembros de la comunidad médica y científica, nos unimos bajo el lema Aire limpio en la cocina para la Salud Pública para expresar nuestra preocupación por el impacto que tiene en la salud y el bienestar humanos el uso continuado del gas para cocinar.

Todas las cocinas de gas liberan contaminantes perjudiciales para la salud humana y el medio ambiente, lo que provoca un aumento del número de enfermedades y de los costes sociales. Por ello, hacemos un llamamiento a los responsables políticos europeos, nacionales y locales para que establezcan políticas que:

- 1 **Fijen límites estrictos a las emisiones de dióxido de nitrógeno (NO₂) de los electrodomésticos y eliminen progresivamente la venta de cocinas de gas.**
- 2 **Apyen una transición ecológica equitativa, mitigando los costes del cambio a alternativas eléctricas limpias, especialmente para los grupos de población vulnerables.**
- 3 **Fomenten la educación de los profesionales sanitarios e informen a los consumidores sobre los peligros para la salud de cocinar con gas.**

Los aparatos de gas liberan contaminantes peligrosos como monóxido de carbono, dióxido de nitrógeno (NO₂) y partículas en suspensión.

El uso en el hogar de estufas de gas se ha asociado con **un mayor riesgo y mayor gravedad de asma infantil**¹, efectos adversos sobre la función cognitiva y riesgo incrementado de desarrollar síntomas de TDAH² y de reducción de la función pulmonar en los niños³.

Se sabe que los niños son especialmente vulnerables ante amenazas medioambientales para la salud como la contaminación atmosférica, debido a su mayor frecuencia respiratoria y a que sus sistemas respiratorio e inmunitario aún están en desarrollo⁴.

Según una investigación reciente, **el 12% de los casos actuales de asma pediátrica en la UE podrían evitarse eliminando el uso de cocinas de gas**, lo que significaría que unos 700 000 niños no padecerían síntomas de asma en ausencia de electrodomésticos que funcionen con este combustible⁵. Globalmente, los niños que viven en hogares donde se cocina con gas tienen un 32% más de probabilidades de padecer asma y de que este se convierta en un problema para toda la vida⁶.

¹ American Medical Association House of Delegates. Report of Reference Committee D (A-22). 2022, <https://www.ama-assn.org/system/files/a22-refcmtc-d-report-annotated.pdf>

² Morales, E. et al. Association of Early-life Exposure to Household Gas Appliances and Indoor Nitrogen Dioxide with Cognition and Attention Behavior in Preschoolers. American Journal of Epidemiology. 2009, 169(11): 1327–1336, <https://doi.org/10.1093/aje/kwp067>

³ Moshammer H. et al. Gas cooking is associated with small reductions in lung function in children. European Respiratory Journal. 2010, 36 (2): 249-254, <https://erj.ersjournals.com/content/early/2009/12/23/09031936.00102409>

⁴ Bateson TF, Schwartz J., Children's response to air pollutants. J Toxicol Environ Health. 2007, 71(3): 238–243, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18097949/>

⁵ Jacobs, P., and Kornaat, W. Health effects in EU and UK from cooking on gas, TNO Report R12249. 2022, <https://repository.tno.nl/islandora/object/uuid%3Ac422c014-3509-4a4a-a3e6-85faeced883c>

⁶ Lin, W. et al. Meta-analysis of the effects of indoor nitrogen dioxide and gas cooking on asthma and wheeze in children. Int. J. Epidemiol. 2013, 42(6) : 1724–1737, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23962958/>

Además, la exposición a los contaminantes de la cocina de gas **es también una cuestión de equidad sanitaria**. Es probable que los grupos menos favorecidos vivan en casas más pequeñas y peor ventiladas, y que las personas con enfermedades crónicas preexistentes pasen más tiempo en espacios cerrados, corriendo el riesgo de respirar concentraciones más elevadas de contaminantes procedentes de fuentes interiores. Incluso la exposición de corta duración a niveles elevados de NO₂ es peligrosa para las personas que padecen enfermedades respiratorias, ya que puede provocar problemas como tos, sibilancias o dificultad para respirar, incluidos ingresos hospitalarios. La exposición a largo plazo puede aumentar la susceptibilidad a las infecciones respiratorias⁷.

El NO₂ es uno de los contaminantes que más preocupan cuando se cocina con gas, sobre todo porque se asocia a efectos negativos para la salud incluso en concentraciones menores a las que hasta ahora se creía. Los valores anuales recomendados de NO₂ son los que registraron cambios más significativos entre todos los contaminantes en las últimas directrices de la Organización Mundial de la Salud sobre la calidad del aire (GCA), ya que se redujeron 4 veces⁸. Al tiempo, la OMS reconoce que los aparatos de gas son uno de los principales factores de exposición de la población al dióxido de nitrógeno⁹. De hecho, **es probable que en los hogares en los que se cocina con gas se alcancen niveles de NO₂ que superen las Directrices de Calidad del Aire de la OMS y que su uso sería ilegal en el exterior del hogar, según las Directivas de la UE sobre la Calidad del Aire Ambiente**¹⁰.

La ventilación -si se realiza correctamente- puede ser una estrategia provisional útil para la reducción de la exposición a nivel individual. Sin embargo, no elimina el riesgo de las cocinas de gas en interiores y, a nivel social, **las políticas deben dirigirse a sustituir las fuentes de contaminación del aire por alternativas limpias como las cocinas eléctricas.**

Advertimos contra el uso de gas mezclado con hidrógeno. Las investigaciones demuestran que el hidrógeno no es una solución viable para cocinar, tanto por el aumento potencial de contaminantes nocivos mientras se cocina¹¹ como por las emisiones indirectas que se derivan de su producción¹².

Por último, el consenso científico es claro en cuanto a que **la crisis climática representa actualmente la mayor amenaza para la salud** a la que se enfrenta la humanidad. Dado que la cocina de gas contribuye al cambio climático, entre otras cuestiones por las fugas de metano¹³, su eliminación progresiva es uno de los pasos más evidentes que se deben dar para **proteger tanto la salud de las personas como el clima.**

A pesar de la evidencia, las políticas europeas actuales no protegen a la población de los peligros de la cocina con gas. Aunque los europeos pasamos cerca del 90% del tiempo en espacios cerrados y la contaminación atmosférica está reconocida como el mayor riesgo medioambiental para la salud en el continente, **las fuentes de contaminación del aire interior están insuficientemente reguladas.**

En este contexto, **sumamos nuestras voces al creciente movimiento de profesionales y asociaciones médicas y de organizaciones sanitarias y medioambientales que reclaman la retirada progresiva de los electrodomésticos de cocción con gas y un aire limpio en nuestras cocinas.**

Firma el manifiesto

⁷ United States Environmental Protection Agency. n.d. Nitrogen Dioxide (NO₂) Pollution: Nitrogen Dioxide Basics. <https://www.epa.gov/no2-pollution/basic-information-about-no2>

⁸ World Health Organization. WHO Global Air Quality Guidelines: Particulate Matter (PM_{2.5} and PM₁₀), Ozone, Nitrogen Dioxide, Sulfur Dioxide And Carbon Monoxide. 2021, <https://www.who.int/publications/i/item/9789240034228>

⁹ World Health Organization Regional Office for Europe. Review of evidence on health aspects of air pollution – REVIHAAP. 2013, https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0020/182432/e96762-final.pdf

¹⁰ Jacobs, P., and Kornaat, W. Health effects in EU and UK from cooking on gas, TNO Report R12249. 2022, <https://repository.tno.nl/islandora/object/uuid%3Ac422c014-3509-4a4a-a3e6-85faeced883c>

¹¹ Jacobs, P., and Cornelissen, H.J.M. Effect of hydrogen gas mixes on gas hob emissions. TNO Report R12248. 2022. <https://repository.tno.nl/islandora/object/uuid%3Ae574a592-ca6f-4355-a269-2510a724ce5f>

¹² CE Delft. Health-related social costs of air pollution due to residential heating and cooking. In the EU27 and UK. 2022, <https://cedelft.eu/publications/health-related-social-costs-of-air-pollution-due-to-residential-heating-and-cooking/>

¹³ Jacobs, P., and Cornelissen, H.J.M. Effect of hydrogen gas mixes on gas hob emissions. TNO Report R12248. 2022. <https://repository.tno.nl/islandora/object/uuid%3Ae574a592-ca6f-4355-a269-2510a724ce5f>